

**It's not a 999  
emergency.  
But you need  
medical help fast.**

**There's now**



**number to call.**



**when it's less  
urgent than 999**

# What is ?

It's a new NHS telephone number being introduced to help make it easier for you to access local health services. If you live in, or are visiting Hampshire, Portsmouth or Southampton you can now call 111 when you need medical help fast, but it's not a 999 emergency.

You will be assessed, given advice and directed straightaway to the local service that can help you best. That could be A&E, an Urgent Care Centre, an out of hours GP, community nurse, emergency dentist or a late opening pharmacist.

You can ring the 111 number 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year. Calls from landlines and mobile phones are free.

## Why should I use it?

NHS 111 is a fast and easy way to get the right help – wherever you are, and whatever the time.

It can also help us to free up 999 and local A&E departments so that they can focus on emergency cases.

## How does it work?

111 will get you through to a team of highly-trained advisers, who are supported by experienced nurses. They will ask you questions to assess your symptoms, and give you the health care advice you need or direct you to the right local service. The NHS 111 team will, where possible, book you an appointment or transfer you directly to the people you need to speak to.

If NHS 111 advisers think you need an ambulance, they will arrange for one to be sent to you immediately.

Calls to 111 are recorded. All calls and the records we create are maintained securely, and will only be shared with others directly involved with your care.

## When do I use it?

You should use the NHS 111 service if:

- you need medical help fast, but it's not a 999 emergency;
- you think you need to go to A&E or another NHS urgent care service;
- you don't know who to call for medical help or you don't have a GP to call; or
- you require health information or reassurance about what to do next.

For less urgent health needs, you should still contact your GP or local pharmacist in the usual way.

If a health professional has given you a specific telephone number to call when you are concerned about your condition, please continue to use that number.

For immediate, life-threatening emergencies, continue to call 999.

## Who can use it?



- The 111 number is now available to callers living in, or visiting Hampshire, Portsmouth or Southampton.
- Calls to 111 are free, including mobiles, 24 hours a day.
- To access the NHS 111 service via a textphone call 18001 111.
- You can find out more at [www.nhs.uk/111](http://www.nhs.uk/111)

You think you need A&E. But you're not sure.  
There's now  number to call.

Skontaktuj się z NHS dzwoniąc pod numer 111, gdy pilnie potrzebujesz pomocy medycznej, ale nie jest to sytuacja zagrażająca życiu. Zadamy Ci pytania, które pozwolą nam ocenić Twój stan, a następnie od razu skierujemy do lokalnego ośrodka, który udzieli Ci pomocy. Jeśli nie mówisz po angielsku, podaj nazwę języka, w którym chcesz rozmawiać, a my poprosimy o pomoc tłumacza. Ulotka ta dostępna jest także w innych językach i można ją pobrać ze strony [www.nhs.uk/111](http://www.nhs.uk/111).

### Polish

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕਦਮ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਪਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਖ਼ਤਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਐਨ ਐਚ ਐੱਸ 111 ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ ਤਾਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਲਕੀਫ਼ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗ ਸਕੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸੇਵਾ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਬੋਲੀ ਦਾ ਨਾਂ ਦੱਸੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਸਮਝਾਉਣ ਵਾਲੀ ਇੰਟਰਪ੍ਰੈਟਿੰਗ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਇਹ ਪਰਚਾ ਹੋਰ ਬੋਲੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਉਤਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ – [www.nhs.uk/111](http://www.nhs.uk/111).

### Punjabi

آپ کو جب جلدی میں میڈیکل مدد کی ضرورت ہو، لیکن جان کے خطرے والی بات نہ ہو، تو NHS 111 کو فون کریں۔ آپ سے کچھ سوالات کیے جائیں گے تاکہ ہم آپ کی علامات کا اندازہ لگا سکیں جس کے بعد فی الفور آپ کی ایک ایسی لوکل سروس کی طرف رہ نمائی کی جائے گی جو آپ کی بہترین مدد کر سکے۔ آپ اگر انگریزی نہ بولتے ہوں، تو مشورہ کرنے والے سے جس زبان میں بات کرنا چاہتے ہوں صرف اُس کا نام لیں تب ایک انٹریپرائٹنگ سروس کی خدمات حاصل کی جائیں گی۔ یہ لیفلٹ دوسری زبانوں میں بھی دستیاب ہے اور اسے [www.nhs.uk/111](http://www.nhs.uk/111) سے ڈاؤن لوڈ کیا جاسکتا ہے۔

### Urdu

